



# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวหวอน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 1 มีนาคม 2568



วันที่ 1 มีนาคม 2568



ลาบหมู

ไข่พะโล้หมู

มะม่วง

นมสดยูเอชที

ข้าวสวย

สอนชุดเชยวันเสาร์



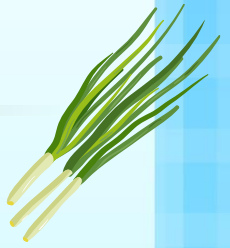


# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 3 – 7 มีนาคม 2568



วันที่ 3 มีนาคม 2568

- แกงส้มผักรวมหมู ● ไก่ทอดกระเทียม
- มะม่วง ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 4 มีนาคม 2568

- ผัดกะเพราหมู ● ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ
- แตงโม ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 5 มีนาคม 2568

- ไข่ดาว ● ต้มยำหมูเห็ดนางฟ้า
- แอปเปิ้ล ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 6 มีนาคม 2568

- ต้มยำไก่ ● ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ
- ฝรั่ง ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 7 มีนาคม 2568

- ข้าวมันไก่ ● สาหร่ายแช่ข้าวโพด
- นมสดยูเอชที





# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหว้าหวอน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 8 มีนาคม 2568



วันที่ 8 มีนาคม 2568

- ผัดกะเพราหมู
- แกงจืดเต้าหู้ไข่
- แตงโม
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย

สอนชุดเชยวันเสาร์



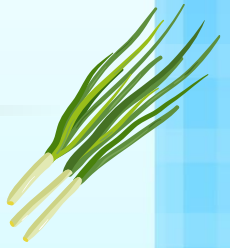


# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 10 – 14 มีนาคม 2568



วันที่ 10 มีนาคม 2568

- ไข่พะโล้หมู
- ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ
- มะม่วง
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย



วันที่ 11 มีนาคม 2568

- ลาบหมู
- ไก่ปั้นก้อนทอด
- แตงโม
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย



วันที่ 12 มีนาคม 2568

- แกงจืดสามสหายหมู
- ผัดแตงกวาหมูสับ
- แอปเปิ้ล
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย



วันที่ 13 มีนาคม 2568

- ต้มข่าไก่
- หมูทอดกระเทียม
- ฝรั่ง
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย



วันที่ 14 มีนาคม 2568

- ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นบะหมี่ไก่
- ผักทองแกงบวด
- นมสดยูเอชที



โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวหวอน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 15 มีนาคม 2568



วันที่ 15 มีนาคม 2568

- ไข่ดาว
- ต้มยำหมู
- แตงโม
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย

สอนชุดเชยวันเสาร์





# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 17 – 21 มีนาคม 2568



วันที่ 17 มีนาคม 2568

- ☐ ไช้พะโล้หมู ☐ ลาบหมู
- ☐ มะม่วง ☐ นมสดยูเอชที ☐ ข้าวสวย



วันที่ 18 มีนาคม 2568

- ☐ ผัดกะเพราไก่ ☐ แกงจืดเต้าหู้ไข่
- ☐ แดงโม ☐ นมสดยูเอชที ☐ ข้าวสวย



วันที่ 19 มีนาคม 2568

- ☐ ไช้ดาว ☐ ต้มยำหมู
- ☐ แอปเปิ้ล ☐ นมสดยูเอชที ☐ ข้าวสวย



วันที่ 20 มีนาคม 2568

- ☐ แกงเขียวหวานหมู ☐ ผัดวุ้นเส้นหมูสับ
- ☐ ฝรั่ง ☐ นมสดยูเอชที ☐ ข้าวสวย



วันที่ 21 มีนาคม 2568

- ☐ ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่ไก่ ☐ ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
- ☐ นมสดยูเอชที





# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 24 – 28 มีนาคม 2568



วันที่ 24 มีนาคม 2568

- ยำไข่เจียวใส่แตงกวา ● แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
- มะม่วง ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 25 มีนาคม 2568

- ลาบหมู ● ไก่ปั้นก้อนทอด
- แตงโม ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 26 มีนาคม 2568

- แกงจืดสามสหายหมู ● ผัดแตงกวาหมูสับ
- แอปเปิ้ล ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 27 มีนาคม 2568

- ต้มข่าไก่ ● ผัดวุ้นเส้นหมูสับ
- ฝรั่ง ● นมสดยูเอชที ● ข้าวสวย



วันที่ 28 มีนาคม 2568

- ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวทะเล ● ฟักทองแกงบวด
- นมสดยูเอชที



โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



# เมนูอาหารกลางวันนักเรียน

โรงเรียนวัดท่าหัวแหวน(ประจักษ์พงษ์วิทยา)



วันที่ 31 มีนาคม 2568



วันที่ 31 มีนาคม 2568

- แกงส้มผักรวมหมู
- ไก่ทอดกระเทียม
- มะม่วง
- นมสดยูเอชที
- ข้าวสวย

